



Inbjudan till karateläger för unga lovande kadetter i kata, den 18-19 februari 2012!

Välkommen till karateläger nr 1, 2012 med fokus på tävlingsgrenen kata för kadetter under ledning av förbundskapten Azem Barakovic. Deltagande på lägret innebär att man även är intresserad av att kandidera till kommande kadett- och junior satsningar under landslagets regi (t ex NM och EM) och lite längre fram även en plats i Svenska karatelandslaget (från 16år).

Krav för att få delta:

- Ålder och grad: Lägst fyllda 13år och ej fyllda 16år och lägst 6 kyu, den dag lägret ägerrum.
- Grundprinciper: God fysik, bra attityd och stor potential för utveckling.
- Tävlingsmeriter: Ska ha tävlingserfarenhet, minst två karatetävlingar under 2011.
- Medlemskap: Deltagaren ska tillhöra en klubb som betalt medlemsavgiften i Sv. Karateförbundet.

Då distriktsverksamheten inte kommit igång i hela landet är det OK om du själv eller att din klubbledare anmäler dig till detta läger. Vi ser dock helst att din anmälan på något sätt skett i samverkan med din klubbtränare. Din klubbtränare är även välkommen att följa med till lägret. Inga andra undantag kommer att medges från dessa av förbundsstyrelsen antagna kriterier.

Fakta om lägret:

Ingen lägeravgift, men du står själv för din resa, mat och boende.

Tid: 18-19 feb. 2012.

Plats: Södermalms Shaolin klubb, Blekingegatan 38 i Stockholm.

Träningstider: Lördag kl 11.00–17.00 och söndag kl 09.30 – 12.30.

Boende: Ordnar du själv, förslag: Vandrarhem till bra pris bara runt hörnet till träningslokalen. www.skanstulls.se

Anmälan med namn och ålder per mail senast den 10 feb.

Azem Barakovic, mail: [azem.barakovic\(x\)telia.com](mailto:azem.barakovic(x)telia.com)

Övrigt:

Vid detta kadettläger kommer den slutliga truppen till Nordiska mästerskapen i april att tas ut.