

En utbildningsdag för er som är ledare inom Budo och kampsport, Judo, Karate eller Taekwondo.

# TVÄRIDROTTLIGT FORUM



Foto: Bildbyrån



Foto: Bildbyrån

**Skåneidrotten tillsammans med Svenska Karateförbundet bjuder in till ett tväridrottsligt forum för alla föreningar inom Skånes Budo & Kampsportförbundet, Judosyd, Södra Taekwondo förbundet och Skånes Karateförbund. Vi bjuder på en dag med fokus på ledarskap. Vad ska man som ledare tänka på när man har en eller flera individer i gruppen som har någon form av funktionsnedsättning?**

**Dagen är kostnadsfri med begränsat antal platser, så det är först till kvarn som gäller!**

## Program

- 9:30 Kaffe/te, macka
- 10:00 Föreläsning: Hur fungerar ADHD, ADD samt Asperger syndrom? Och hur kan man lägga upp träningen och få gruppen att lyckas hålla fokus.  
Föreläsare: Eliz Lindström, fritidskonsulent och Anders Trapp, Skogås karateklubb
- 11:00 "Prova på" med Pontus Johansson, Luleå Budoklubb och Mike Wall, Fenix Kampsport. Alla får chansen att testa sin specifika idrott utifrån andra fysiskaförutsättningar.
- 12:15 Lunch
- 13:00 Hur gör man då?  
Deltagarna får olika frågeställningar att arbeta kring i mindre grupper. Samtals ledare: Eliz Lindström och Pontus Johansson
- 14:30 Avslutning och summering.

## Plats

Fenix Kampsport, Kadettgatan 2, Helsingborg  
Ta med träningskläder.

## Tid

Lördagen den 2 april, kl 9:30 – 15:00

## Anmälan

Via Skåneidrottens hemsida  
[www.skaneidrotten.se](http://www.skaneidrotten.se) under våra utbildningar.  
Senast den 21 mars.

## Kostnad

Gratis, serveras fika och lunch.  
OBS. Anmälan är bindande. Vid utebliven närvaro utan avanmälan tillkommer en avgift på 350 kr.

## Frågor

Kontakta Skåneidrottens kundtjänst  
Tel: 040-600 59 00 eller kundtjanst@skaneidrotten.se

**VÄLKOMNA MED ER ANMÄLAN**

