



Hur vill vi ha det?

Policy och riktlinjer för RIG Karategymnasiet

Ledningen för RIG vill skapa bästa möjliga utvecklingsplattform för alla våra elever. I det uppdraget ligger också ansvaret att balansera RIGs resurser och verka för teambuilding. Denna policy är framtagen för att stärka båda dessa faktorer i samband med vår gemensamma verksamhet samt att ge eleven förståelse för vilka förväntningar som finns under studietiden.

Överträdelser mot denna policy kan påverka elevens bedömning i ämnet specialidrott, eller i det fall överträdelserna är av sådan natur att den kan anses skada RIGs och/eller Karatens goda rykte, leda till avstängning från den idrottsliga verksamheten.

1. BUDOANDA

Elev på Karategymnasiet förväntas vara en god förebild och föredöme för Svensk Karate med ett gott uppförande både inom och utanför träning och tävling. Självkontroll, disciplin, respekt och en positiv attityd är egenskaper som ska vårdas av alla karateelever för att skapa framgång för utövare från RIG Karategymnasiet. . Kränkningar och mobbning accepteras inte och eleverna ska betrakta varandra som jämlikar och visa varandra hänsyn oavsett könstillhörighet, religiös inriktning eller etnisk bakgrund.

Likaså krävs god fysisk kontroll och att aldrig medvetet skada någon annan under tävling och träning. Dessutom skall man inte utöva sina kunskaper i karate utanför tävling och träning i annat syfte än rent självförsvar och även då inte med mer våld än vad nöden kräver.

2. BOENDE

RIG-elever boende på elevboendet förväntas föregå med gott exempel och ta ansvar för sin boendemiljö, samt respektera gemensamma ytor och verka för ett gott socialt klimat på elevhemmet.

3. SPONSRING

RIG-elever blir materialsponsrade helt eller delvis av förbundets namngivna sponsorer. Eleven ska EJ använda annan utrustning än förbundets sponsor när man representerar RIG som t.ex. vid tävling, läger, vid resor med RIG och dylikt. Vidare ska man vara en god ambassadör för sponsorn och får inte medvetet uppfattas motarbeta denna.

4. TRÄNING OCH TÄVLING

Som resande för RIG på tävling eller läger är du ålagd att följa de instruktioner och direktiv som ges av ansvarig RIG-ledare under den tidsperiod som uppdraget gäller, dvs från avresa till hemkomst.

Alla läger samt alla tävlingar man blir uttagen till är obligatoriska, t.ex. Elitläger på Bosön och SM. Frånvaro bedöms från fall till fall av ansvarig RIG-tränare i samråd med övriga RIG-ledningen.

Uttagning för deltagande på tävling och läger bestäms av tränare och sker på bedömning av utövarens tränings- och formkurva, fysiska tillstånd och prestationer, samt hur eleven skött sina åtaganden avseende träningsupplägg och skolarbete.

Ogiltig frånvaro från träning, planerad resa, missad tävlingsstart eller liknande samt om elev gör sig skyldig till olämpligt uppträdande, missbruk av alkohol eller dylikt är att anse som en grov överträdelse mot denna policy.



5. ALKOHOL & DROGER

När man tränar, tävlar och reser i egenskap av RIG-elev får utövaren inte dricka alkohol eller använda droger. Den allmänna regeln är nolltolerans.

6. DOPING

Det är alltid elevens eget ansvar att vara ren från doping. Är man osäker vid medicinering eller intag av kosttillskott skall eleven alltid först rådgöra med läkare eller annan lämplig person innan medicinering eller kosttillskott brukas. Avstängning sker alltid enligt RF:s dopingregler. Oanmälda kontroller kan göras av RF:s antidopinggrupp när som helst i samband med tävlingar och elitläger. Förbundets rekommendation till utövare är att avstå helt från användandet av kosttillskott. Eleven rekommenderas vidare att genomföra RFs digitala utbildning Ren Vinnare som nås via länk på www.swekarate.se

7. HEMMATRÄNARE

Hemmatränaren har en central roll i elevens idrottsliv och skall på lämpligt sätt få information om den planering som RIG-ledningen har för de aktiva inför varje ny träningstermin, för att på så vis kunna planera den verksamhet man bedriver på klubben för de aktiva. Hemmatränaren har inte rätt att delta eller påverka utformningen av vare sig träning, tävling, metodik eller taktik på RIG men bör bli informerad om de idrottsliga och fysiologiska förbättringsområden den aktive upplevs ha utifrån RIG-ledningens perspektiv. RIG-ledningen ser positivt på att eleven kan fortsätta bidra som resurs i sin hemmaförening både under studietiden och efter färdig utbildning.

8. MÅLSMÄN

Målsman har inte rätt att delta eller påverka utformningen av vare sig träning, tävling, metodik eller taktik inom RIG-verksamheten, RIG-ledningen ansvarar inom dessa områden för den minderårige eleven. Målsman bör inte heller närvara vid träning, såvida särskilda skäl inte föreligger, detta skall då ske i samråd med ansvarig RIG-tränare. Målsman ansvarar för att ansvarig RIG-tränare informeras om sådana särskilda behov som den minderårige aktive har och som kan ha en direkt eller indirekt påverkan på den aktives välmående inom ramen för RIG-verksamheten.

RIG-ledningen utgörs av

Ansvarig RIG-tränare
Assisterande tränare
Biträdande rektor

samt Förbundsrepresentanter

Generalsekreterare
Styrelseledamot
Kassör
Ansvarig Utbildningskommittén