



# INVITASJON

Furuset Forum

Lørdag            9. mars 2013  
Søndag           10. mars 2013

Debs	jenter	Friløp
Debs	gutter	Friløp
Novise		Jenter
Junior		Damer
Junior		Herrer
Senior		Damer

Arr. Oslo Skøiteklub (OSK)  
[www.oslosk.no](http://www.oslosk.no)

Oslo Skøiteklub (OSK) har gleden av å invitere til OSK INTERSKATE 2013;

- et nasjonalt stevne med internasjonal deltakelse
- premiering både sammenlagt, samt i ulike kategorier
- "After Skate" i Furuset Forum etter stevneslutt lørdag med premieutdeling, mat, drikke og "mingling"
- deltakere får fin "stevnejakke"
- Stevnet "streames" og legges ut på Rink Results

**"DET TELLER Å GJØRE DET GODT I OSK INTERSKATE"  
- VELKOMMEN!**

Vi gleder oss veldig til å arrangere denne konkurransen, og vi vil gjøre vårt beste for at konkurransen skal bli et flott og minneverdig arrangement. Konkurransen vil bli holdt i Furuset Forum.

**Alle løpere, såvel norske som utenlandske må vise pass ved registrering.**

**TIDSPUNKT : 9.-10.mars, 2013**

**Starttider: Lørdag kl. 09.00 og Søndag kl. 08.00.**

**Frist for påmelding og betaling 8. februar 2013**

ADRESSE: Furuset Forum, Søren Bullsv. 4, Oslo

Arrangør: Oslo Skøiteklub (OSK)

Web siden for konkurransen: [www.oslosk.no](http://www.oslosk.no)

#### **REGLER:**

OSK Interskate arrangeres og bedømmes i henhold til reglene til Norges Skøyteforbund (NSF), se [www.n-s-f.no/kunstlop/](http://www.n-s-f.no/kunstlop/)

NB! Alle som skal delta må være født 01.01.2002 eller tidligere i henhold til norske regler. Ingen øvre aldersgrense i klassene.

**Alle klasser bedømmes med level B-1-2-3-4 og alle fem komponenter.**

#### **TIDSSKJEMA:**

Deltagerliste vil bli publisert på vår webside **15. februar 2013.**

Endelig tidsskjema med start rekkefølge vil bli publisert på vår web side: **torsdag 7. mars 2013.**

#### **PÅMELDING AV LØPERE:**

Påmelding av løpere må skje senest **8. februar 2013.**

Påmelding sendes til Eli Størksen, mail adresse: [eli.s@online.no](mailto:eli.s@online.no).

Alle klubber kan melde på løpere i hvilken som helst klasse, og arrangør har rett til å begrense antall løpere i hver klasse, samt å tilføre flere løpere.

Klubbene bes om å liste løperne i henhold til klassen de ønsker å konkurrere i.

Bekreftelse på løpere som har fått plass i konkurransen vil bli bekreftet på mail av påmeldingsansvarlig.

### **ELEMENTSKJEMA:**

For norske løpere minner vi om innsending av elementskjema på følgende link:  
[http://www.n-s-f.no/kunstlop/elementsjema\\_2011-09-02.asp](http://www.n-s-f.no/kunstlop/elementsjema_2011-09-02.asp)

**Alle utenlandske løpere bes sende elementskjema til: [eli.s@online.no](mailto:eli.s@online.no) samtidig med påmelding.**

### **DELTAKERAVGIFT:**

Det konkurreres i klassene Debs jenter og gutter, Novice jenter, Junior damer og herrer, samt Senior damer.

Deltaker avgift er NOK 700,- for alle klasser, og må betales samtidig med påmeldingen til følgende bankkonto:

**Bank konto:** 6049 05 03601

**SWIFT -code:** NDEANOKK

**IBAN:** NO1260490503601

**Oslo Skøiteklub v/Finn Bakke, P.b 5129, Majorstua, 0302 Oslo**

Vi ber om at alle klubbene betaler inn et samlet beløp for alle sine løpere. Deltakeravgift vil ikke bli refundert for løpere som trekker seg iflg. NSF's reglement.

Deltakeravgift vil bli refundert hvis en deltaker ikke får delta på grunn av begrensning i antall deltakere.

Klubbene bes om å snarest informere hvis en løper trekkes, eller det er andre endringer i påmeldingen. Endringer mailes til Eli Størksen på mail adressen [eli.s@online.no](mailto:eli.s@online.no).

### **TREKNING:**

Trekningen vil foregå i Furuset Forum torsdag 7. mars og resultatet vil bli publisert på vår web side samme kveld.

Startlister for friløpene vil være resultatene fra kortprogrammet i omvendt rekkefølge.

### **MUSIKK:**

Musikk må leveres på CD (ikke CD-RW eller DVD).

CD'en må være merket med løperens fulle navn, klubb og klasse (kategori).

Alle løpere må ha med en ekstra kopi av sin musikk som de har tilgjengelig i løpet av konkurransen. Avlevering av CD'er skjer i forbindelse med registrering, i sekretariatet. Husk pass.

### **PREMIERING/AFTERSKATE:**

Alle løpere vil bli premiært. Lørdag kveld vil det bli AfterSkate på Furuset Forum med enkel bevertning. Vi vil her premiere dagens beste (høyeste poengsum) i ; hoppelementer, trinnsekvenser, samt piruetter. I tillegg premieres Debs på vanlig måte i forhold til resultatliste. Søndag premieres Novice til Senior for sammenlagt resultater.

Som tilleggsopplysning kan vi opplyse at premiering foretas iht. rangeringslister fra Rink Result.

[http://www.rinkresults.com/results/nor/2012/2012\\_12\\_SKK\\_LNMN/no/highlights/junior\\_damer\\_total\\_spins.html](http://www.rinkresults.com/results/nor/2012/2012_12_SKK_LNMN/no/highlights/junior_damer_total_spins.html)

<https://www.facebook.com/rinkresults>

Pris NOK 100,- pr. deltager (løper, trener, foresatte m.m). Betales inn samtidig med deltakeravgiften. Merk innbetalingen med navn, klubb og antall deltakere til AfterSkate.

### **KOSTNADER:**

Arrangøren vil ikke dekke noen av klubbens kostnader. Reisekostnader, kost og losji må utøveren selv stå for.

### **TRANSPORT OG OVERNATTING:**

For de som bor på stevnehotellet, går det T-bane fra Jernbanetorget til Furuset. Tider lørdag fra Jernbanetorget til Furuset:  
Bane nr. 2 Ellingsrudåsen. T-banen går hvert 15 min. Se forøvrig;  
[www.ruter.no](http://www.ruter.no)

Arrangøren bestiller kun rom for dommerne.

Løpere og tenere kan booke rom selv på stevnehotellet som er Thon Hotell Opera, Dronning Eufemias gate 4 :

Priser pr. rom:

Enkelt rom	895,-	NOK, inkl. frokost
Dobbelt rom	1295,-	NOK, inkl. frokost

Oppgi: [referansenummer 747734](#)

Email til hotellet: [opera@thonhotels.no](mailto:opera@thonhotels.no)

Telefonnummer til hotellet: +47 24 10 30 00

### **Reise til Oslo;**

Gardermoen er nærmeste flyplass.

Enkleste måte å komme til stevnehotellet er flybussen eller flytoget fra Gardermoen.

### **PROTOKOLL/RESULTATLISTER:**

Protokoll (judges score) og resultatlister for alle kategorier vil bli publisert på vår web side.

Arrangøren vil printe ut listene på forespørsel.

### **FORBEHOLD OG ANSVAR:**

Oslo Skøiteklub frasier seg alt ansvar for skader, uhell og tyveri, som måtte overgå deltagerne, dommere eller andre i forbindelse med arrangementet. Det forventes, i henhold til ISU regel 119, at medlemmer har tegnet egne forsikringer.

### **PROGRAM ENDRINGER:**

Oslo Skøiteklub forbeholder seg retten til å gjøre endringer i programmet ( i forbindelser med endringer og evt feil).

Hvis du har spørsmål eller trenger mer informasjon, bare ta kontakt med oss. Vi gleder oss til å se deg på OSK INTERSKATE 2013. ☺

**På vegne av arrangørkomiteén**

**Anne-Lisbeth Østenheden og Lisbeth T. Holtebu**  
**Stevneansvarlige OSK**